



**WORKSHOPS**  
TEAMBUILDING  
ACTIVITEITEN



**TRAINING**  
MODERN EN  
PRAKTIJKGERICHT



**COACHING**  
INDIVIDUELE  
TRAJECTEN



**CURSUSSEN**  
NEDERLANDS OP  
DIVERSE NIVEAU'S

In deze eerste nieuwsbrief van 2025 presenteren wij een nieuwe training: **Sociale Vaardigheden**. We gebruiken hierbij DISC, een prachtig instrument om te gebruiken als je effectiever met anderen wilt omgaan



## Nieuw: training Sociale Vaardigheden

Sociale vaardigheden vormen de basis voor contact met anderen. Vaak gaat dit goed, maar soms kan de sociale interactie beter. Je wordt bewust van patronen in gedrag en leert welke vaardigheden voor jou het beste zijn om relaties optimaal te onderhouden.

### **Wil je je eigen gedrag beter leren kennen en optimaal communiceren met anderen?**

Het doel van deze training is het verbeteren van het sociaal functioneren. Naast de twee basismodules 'Basis Communicatie' en 'DISC: Ken jezelf' kan er op maat een trainingsprogramma worden samengesteld dat voldoet aan uw wensen.

#### Keuze uit 11 modules

Het trainingsprogramma. Twee modules zitten altijd in de training: 'Basis Communicatie' en "DISC: Ken jezelf". Daarnaast kan er worden gekozen uit:

basismodules	keuzemodules
Basis Communicatie DISC: Ken Jezelf	Feedback Geven Omgaan Met Conflicten Goede Gespreksstructuur Omgaan Met Conflicten Excellent Customer Service Persoonlijk Leiderschap Time Management Effectief Presenteren Integer Handelen

Neem de regie over je eigen loopbaan!  
Wij ondersteunen jou hierin met onze trainingen, coaching en cursussen.

### workshops

Hard werken is prima, maar soms even wat anders doen geeft veel inspiratie! Even een andere activiteit met je collega's om elkaar beter te leren kennen, iets nieuws te leren, of gewoon ontspannen bezig te zijn.

Met onze teambuildings doen de teamleden een workshop waarbij zij ook nog iets leren.

meer informatie:

[www.lopesslot.com/workshops](http://www.lopesslot.com/workshops)

In de training Sociale Vaardigheden leer en oefen je om interpersoonlijke relaties te verbeteren. Je oefent met verbaal en non-verbaal gedrag dat veel voorkomt in sociale relaties. Je leert hoe je jouw communicatie sterker maakt. Dit doe je door te oefenen met de meest voorkomende sociale omgangsvormen die we nodig hebben in contact met anderen.

Meer informatie of inschrijven?

Ga naar: [www.lopesslot.com/training-sociale-vaardigheden](http://www.lopesslot.com/training-sociale-vaardigheden)



## Training Professioneel Notuleren



De training voldoet aan de verwachtingen en wordt veel aangevraagd! We gaan in deze training door het hele notuleerproces inclusief veel achtergrondinformatie en voorbeelden.

Je oefent met het maken van de vergaderagenda, actiepuntenlijsten en natuurlijk de notulen. Je leert notuleren per spreker en per onderwerp: wat is voor jou de beste manier?

Kijk voor meer informatie op:

[www.lopesslot.com/training-professioneel-notuleren](http://www.lopesslot.com/training-professioneel-notuleren)

## Binnenkort.....

Achter de schermen wordt hard gewerkt aan een training 'Integriteit'. Wat is integriteit eigenlijk? Hoe integer ben jij? Hoe ga je om met integriteit op jouw werk? Allemaal vragen die niet een-twee-drie te beantwoorden zijn. We gaan daarom met elkaar in gesprek. Aan de hand van stellingen en oefensituaties ontdekken we samen wat nu wel of niet integer is. Ik informeer je als de training klaar is!

Hartelijke groet,



## Onze trainingen:

training  
Notuleren

training  
DISC

training  
Persoonlijke  
Effectiviteit

training Excellent  
Customer Service

## Onze cursussen Nederlands:

Nederlands  
Opfriscursus  
niveau A2

Nederlands  
Opfriscursus  
niveau B1

Ben je nieuwsgierig  
geworden naar ons  
aanbod?

Kijk op onze  
website

[www.lopesslot.com](http://www.lopesslot.com)  
voor ons trainings-  
coachings- en  
cursusaanbod.

Neem nu contact op  
voor meer  
informatie:

e-mail  
[info@lopesslot.com](mailto:info@lopesslot.com)  
of bel

+297 - 56 56 703